



Angehörigengruppe in Vilshofen

Nicht viele Menschen wissen, wie es ist, einen Angehörigen zu pflegen. Man kann nicht jederzeit einkaufen gehen, einen Arzttermin wahrnehmen oder einfach mal die Seele baumeln lassen. Pflegen bedeutet für die Angehörigen Einsatz rund um die Uhr, oft jahrelang.

In angeleiteten Gesprächsrunden und im persönlichen Gespräch unterstützt und bestärkt die Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige alle Betroffenen in ihrer so wichtigen Selbst-Pflege.

Wissen hilft. Gemeinschaft stärkt.

In fachlich geleiteten Gesprächsgruppen finden sich pflegende Angehörige in entspannter Runde und in einem geschützten Rahmen zusammen, tauschen Erfahrungen aus, teilen Freude und Leid miteinander. Mögliche Themen:

- aktuelle Themen, Belastungen, Fragen
- Informationen zu Krankheitsbildern, Entlastungsmöglichkeiten und allen Themen rund um die Pflege
- Erfahrungsaustausch
- Begleitung im Pflegeprozess
- Erarbeitung von neuen Handlungsstrategien und neuen Perspektiven im Pflegeprozess
- Stärkung des Pflegenden - Selbstpflege

Termine 2019, jeweils donnerstags, 18 Uhr:

10.01.	11.07.
07.02.	08.08.
14.03.	12.09.
11.04.	10.10.
16.05.	07.11.

Veranstaltungsort:



Caritas-Fachstelle
für pflegende Angehörige Vilshofen,
Maximilianstr. 1 a, 94474 Vilshofen

Für Sie da: Annemarie Ritzinger,
Telefon 08541 9199721,
ab.vilshofen@caritas-pa-la.de