



Angehörigengruppe in Tittling

Nicht viele Menschen wissen, wie es ist, einen Angehörigen zu pflegen. Man kann nicht jederzeit einkaufen gehen, einen Arzttermin wahrnehmen oder einfach mal die Seele baumeln lassen. Pflegen bedeutet für die Angehörigen Einsatz rund um die Uhr, oft jahrelang.

In angeleiteten Gesprächsrunden und im persönlichen Gespräch unterstützt und bestärkt die Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige alle Betroffenen in ihrer so wichtigen Selbst-Pflege.

Wissen hilft. Gemeinschaft stärkt.

In fachlich geleiteten Gesprächsgruppen finden sich pflegende Angehörige in entspannter Runde und in einem geschützten Rahmen zusammen, tauschen Erfahrungen aus, teilen Freud und Leid miteinander. Mögliche Themen:

- aktuelle Themen, Belastungen, Fragen
- Informationen zu Krankheitsbildern, Entlastungsmöglichkeiten und allen Themen rund um die Pflege
- Erfahrungsaustausch
- Begleitung im Pflegeprozess
- Erarbeitung von neuen Handlungsstrategien und neuen Perspektiven im Pflegeprozess
- Stärkung des Pflegenden - Selbstpflege

Termine 2019, jeweils montags um 19 Uhr:

18.02.	15.07.
18.03.	16.09.
15.04.	21.10.
20.05.	18.11.
24.06.	16.12.

Veranstaltungsort:



Caritas-Fachstelle für pflegende
Angehörige Tittling
Dreiburgenstr. 39 • 94104 Tittling

Für Sie da: Heidi Kaltenecker,
Telefon 08504 95457300,
ab.fuerstenstein@caritas-pa-la.de